



SOINS BIEN-ÊTRE  
CONFORT & DÉTENTE

# *Soins et Massages*



MOULIN de  
*Salazar*

# Comment se déroulent nos massages ?

Grâce aux professionnelles expérimentées du Moulin de Salazar, vous bénéficiez d'une prise en charge unique, intégralement tournée vers votre bien-être et votre confort.

## **Aux petits soins**

Maïthé et Sandra s'attachent à vous offrir une expérience hors du commun, vous permettant de complètement lâcher-prise et de vous évader de votre quotidien citadin.

Elles vous réservent un accueil bien particulier prenant le temps de cerner vos besoins et vos envies. Au cours de cette étape très importante, elles détermineront d'éventuelles contre-indications qui peuvent orienter le choix de votre massage ou en adapter la gestuelle.

## **Le respect de votre intimité**

Nous avons à cœur de préserver votre intimité et de vous offrir le meilleur confort possible. Vous aurez à disposition un peignoir et des chaussons propres et moelleux.

Dans l'atmosphère feutrée de votre chambre, ou lors des beaux jours dans le jardin de l'espace bien-être privatisé, vous vous sentirez comme à la maison pour recevoir vos soins.

Profitez pleinement de ce moment de détente. Tout est mis en œuvre pour favoriser votre détente physique et spirituelle. Les lumières sont tamisées pour vous aider à reposer vos yeux et votre esprit. Les chambres parfaitement insonorisées vous permettront de vous couper des bruits extérieurs. Une musique d'ambiance douce et zen accompagnera votre soin, si vous le désirez.

## **Après votre massage**

Il est essentiel de vous réserver une pause de transition pour retrouver en douceur le «monde réel». Vous pourrez prolonger votre pause en buvant une boisson fraîche ou un délicieux thé parfumé.

A bientôt pour des moments de détente...



# Maïthé

## *Massage balinais*

Comme de nombreuses thérapies asiatiques, le massage balinais vise l'harmonie totale du corps et de l'esprit. Ce massage a pour but d'effacer les souffrances de l'esprit et du corps à l'aide de pressions et d'étirements spécifiques plus ou moins fortes sur les points énergétiques.

Durée : 1h15 ..... 92€

## *Modelage corporel unifiant*

Massage corps entier et sur table. Le modelage corporel produit un effet reliant, unifiant, harmonisant et équilibrant. Il assure la détente physique et psychique, apporte les outils nécessaires pour la réhabilitation de notre identité corporelle globale et aide à reprendre conscience de son corps. Le massage corporel est indiqué pour favoriser la gestion du stress, atténuer la fatigue, les angoisses, etc...

Durée : 1h15 ..... 92€

## *Somatoxinésie*

Massage au sol vêtu et pieds nus. La somatoxinésie est une méthode de réalisation, de réhabilitation, de recentrage sur soi et de rééquilibrage énergétique. Soma signifie corps et xinésie signifie mouvement passif : l'objet de ce massage est de favoriser la détente par le relâchement des tensions, la libération des blocages énergétiques et la reprise de la confiance en soi. La somatoxinésie renforce la motivation et la capacité d'auto-guérison.

Durée : 1h15 ..... 92€

## *Réflexologie plantaire*

La réflexologie est une technique de pression douce sur les zones réflexes du pied ou de la main visant à produire un état de relaxation profonde et à stimuler le processus d'auto-guérison du corps. Le massage par réflexologie peut être global ou axé sur une problématique spécifique.

Durée : 45mn ..... 92€

## *Massage facial Kobido*

Durée : 1h00 ..... 92€

# Sandra

Sandra est infirmière de formation. Elle utilise pour ses massages de l'huile biologique, pressée à froid. Vegan et non testée sur les animaux.

Utilisation principalement d'huile d'amande douce, mais aussi d'huile de noyau d'abricot et d'avocat.

## *Massage détente*

Une invitation au lâcher prise, ce massage est riche de nombreuses techniques (californien, hawaïen, suédois ...). Il permet de dénouer les tensions et de stimuler la circulation sanguine et lymphatique.

Durée : 1h00 ..... 92€

## *Massage drainant*

Ce massage permet de détoxifier le corps et ainsi de renforcer le système immunitaire; il crée également une sensation de légèreté et de détente.

Durée : 1h00 ..... 92€

## *Massage prénatal*

Offrez-vous une expérience pleine de douceur en connexion avec votre bébé grâce à ce massage prénatal. Une parenthèse pour vous et votre bébé qui offre relaxation et aide à soulager les maux de grossesse (dorsalgies, sensation de jambes lourdes...)

Durée : 1h00 ..... 92€



# *Les soins détente du Moulin de Salazar*

*Massage détente, massage énergétique, soins  
beauté : le Moulin de Salazar vous propose une  
offre de soins variée.*

## **SAISON PRINTEMPS-ÉTÉ 2023**

---

Professionnelles certifiées du bien-être,  
Maïthé et Sandra ont chacune leurs propres  
spécialités.

Selon vos envies et la saison, les soins et  
massages se déroulent soit dans votre suite,  
soit dans le jardin de l'Espace Bien-être et  
SPA du pigeonnier.

**RÉSERVEZ VOTRE SÉANCE EN NOUS  
CONTACTANT DIRECTEMENT OU EN  
UTILISANT NOTRE SYSTÈME DE  
RÉSERVATION EN LIGNE.**

**TÉL :** +33 (0)6 51 56 94 63

**EMAIL :** [hello@moulindesalazar.com](mailto:hello@moulindesalazar.com)

Si besoin, n'hésitez à laisser vos coordonnées  
afin que nous puissions vous rappeler  
dans les plus brefs délais.

---

Bien-être et sécurité grâce à la mise en place de  
mesures strictes d'hygiène sur votre lieu de  
résidence, et recommandées par l'AFNOR\*.

**MOULIN** de  
*Salazar*